



Leibniz
Universität
Hannover

Reminder

Zur nächsten *after dinner* Veranstaltung:

Gesund altern – AntiAging Innovationen

Mittwoch, den 7. Sept. 2022, 18.30 - 20:00 Uhr, danach bis 21.00 informeller Austausch

Ort: Central-Hotel Kaiserhof, Ernst-August-Platz 4, 30159 Hannover



Dr. med. Anselm Budweg

ARZT FÜR INNERE MEDIZIN, PRÄVENTIONELLE UND ORTHOMOLEKULARE MEDIZIN

1973 Staatsexamen, Approbation und Promotion Uni Göttingen

1975-1976 Bundeswehr (Stabsarzt der Luftwaffe)

1976- 1981 Facharzt für Innere Medizin, Hamburg

1982 Niederlassung in Hannover allgemeininternistische und anfangs gastroenterologische Ausrichtung, ab 1993 Schwerpunkt Prävention, Orthomolekulartherapie und AntiAging Vorsorge-, Ernährungs-, Nährstoffdiagnostik & Therapien, 2014 Übergabe der Praxis an meinen Sohn.

Angaben zum Vortrag: Seit vielen Jahrhunderten sind Menschen auf der Suche nach dem Jungbrunnen. Man suchte irgendein Verfahren, welches den Körper verjüngte, das Altern verzögerte oder die Gesundheit der Jüngeren erhalte. Erst seit ca 100 Jahren erkannte man zunehmend die biologischen Bedürfnisse unseres menschlichen Körpers. Die Umsetzung von erheblicher Verbesserung der Ernährung, die Erkenntnis, wie notwendig Bewegung ist, die Meidung von Suchtprodukten und viele weitere Optimierungen führten immerhin zu einer Verdopplung bis Verdreifachung der Lebenserwartung bis heute. Seit 20 Jahren hat ein enormer Fortschritt in der molekularbiologischen Technik stattgefunden. Das Verständnis, wie unsere Gene funktionieren, wuchs explosiv. Das brachte nun Erkenntnisse, wie unser Körper altert, welche Mechanismen dahinterstecken. In den letzten fünf Jahren zeigten sich in Versuchen an Zellen und Säugetieren auch Möglichkeiten mit überraschend harmlosen Naturstoffen in wünschenswerter Weise in die Prozesse des Alterns einzugreifen. Wir sind wieder an einer Schwelle zur weiteren Lebensverlängerung. Dies durch blind randomisierte wissenschaftliche Studien am Menschen zu beweisen, wird sicher Jahrzehnte dauern. Dennoch lautet die Devise der Enthusiasten bereits: der erste Mensch, der 140 Jahre alt wird, ist bereits geboren.

Eintritt frei – Corona bedingte Regeln

Anmeldung bitte an: luise.druke@post.harvard.edu

Save the Date: 24.Oktober 2022 -

"Bergbau und Geologie - Leibniz und der Harzer Bergbau"

Anschrift/Kontakt:

Harvard-MIT-Leibniz Universität Hannover Alumni Akademie, luise.druke@post.harvard.edu;
www.harvard-mit.uni-hannover.de

Vorstand/Team:

Dr. Luise Druke, Gründerin und Präsidentin; Mohamed T. Chikhaoui, Vize-Präsident; Michel Crousillat-Drücke, Schatzmeister; Assunta Verrone, beratendes Mitglied, Prof. Peter Nickl, beratendes Mitglied; Monika Wegener, beratendes Mitglied

Die Veranstaltungen, Seminare und Studienreisen der Harvard - MIT - Leibniz Universität Hannover Alumni Akademie basieren auf Vorträgen als Grundlage für Diskussion und Vertiefung verschiedener Themen. Siehe bisherige Veranstaltungen hier:

www.uni-hannover.de/de/universitaet/organisation/alumni/campus/netzwerke/alumni-akademie/veranstaltungen.

Die Arbeit unserer Akademie findet im Austausch mit Partnerinstitutionen statt, wie: [Harvard Club Hamburg](#), [MIT Club of Germany](#), [Alumnibüro der Leibniz Universität Hannover](#); [Harvard Alumni Association \(HAA\)](#).